



COCCINELLE -  
Septembre - 2021

C'est la rentrée!

Entrée

Plat

Dessert

Goûter bio élaborés par le multi-accueil

Mercredi	1	Salade de concombre rapé à la ciboulette 3,7,11	Lasagne bolognaise végété 1, 3, 7, 9,	Compote de fruit bio	Fruits frais tartine de pain et carré de chocolat
Judi	2	Radis à croquer / Radis en rondelle	Emincé de boeuf, semoule de couscous et courgette 1	Moelleux aux groseilles	Fruits frais céréales et lait de riz
Vendredi	3	Coleslaw 3, 7, 9, 10	Dos de lieu noir aux poivrons grillés et polenta 7	Yaourt bio 7	Fruits frais goûter préparé par les enfants
Lundi	6	Salade de carottes rapées 3, 10	Boulette soja à la sauce tomate et potaoes 1, 6	Compote de fruit bio	Fruits frais tranches de pain d'épices beurrées
Mardi	7	Tzatziki 7,	Escalope de poulet grillé aux herbes de Provence, riz et ratatouille	Yaourt bio 7	Petits légumes tranche de pain, beurre, jambon végétal
Mercredi	8	Salade de courgette rapée 3, 10	Tajine de boulette végété aux pois chiche, semoule et carotte 1,	Compote de fruit bio	Fruits frais tartine de pain et préparation aux fruits
Judi	9	Salade de tomate aux échalottes 3,10	Omelette au fromage, pomme de terre, haricot vert 1, 3, 7	Tarte aux mirabelles 1, 3, 7	Fruits frais goûter préparé par les enfants
Vendredi	10	Salade de betteraves rapée 3, 10	Cake au thon (sauce tomate pesto), salade verte, haricot rouge et maïs 1, 2, 4, 7, 10	Yaourt bio 7	Fruits frais tranche de brioche et verre de lait de riz
Lundi	13	Macédoine de légumes 3, 7, 10	Bibalakass, pomme de terre grillée et salade de carotte 1, 3, 7, 10	Compote de fruit bio	Fruits frais crème vanille / chocolat et petit beurre
Mardi	14	Salade de concombre à la menthe 3, 10	Poisson pané, riz et petit pois 1, 4	Yaourt bio 7	Fruits frais tranche de pain et préparation aux fruits
Mercredi	15	Salade de celeri 3, 7, 9, 10	Sauté de végété au curry, semoule et courgettes 1,	Compote de fruit bio	Petits légumes gressins, carré de fromage et olives
	16	Pâté de campagne et pain / pâté végété	Blanquette de veau, nouille alsacienne et haricot vert 1,3,7	Ile flottante 3,7	fruits frais tranche de pain et chocolat à tartiner
Vendredi	17	Salade de courgette 3, 10	Boulette de pois chiche (falafel), penne et aubergines aux tomates 1,	Cake aux myrtilles 1, 3, 7	Fruits frais sorbets aux fruits
Lundi	20	Salade de betteraves 3,10	Emincé végété au lait de coco, riz et carotte persillée 6	Compote de fruit bio	Fruits frais yaourts soja et crackers
Mardi	21	Salade de concombre 3,10	Croq végété au fromage, pomme de terre vapeur et chou rouge	Yaourt bio 7	Petits légumes saucisse végétales, olives et bretzels
Mercredi	22	Salade de tomate 3,10	Boulette thaï, carré de semoule (griesfluta) et courgette 1,7	Compote de fruit bio	Fruits frais tartine de pain, beurre et préparation aux fruits
Judi	23	Salade de carotte 3, 10	Omelette au fromage, pomme de terre sarladaise (graisse de canard et persillade) et épinard 1, 3, 7, 10	Yaourt bio 7	Fruits frais goûter préparé par les enfants
Vendredi	24	Salade de fenouil 3,10	Aiguillette de cabillaud aux graines, patate douce et celeri grillé	Yaourt bio 7	Petits légumes chips de lentilles / pois chiche crackers et sojami
Lundi	27	Macédoine de légumes 3, 10	Cuisse de poulet, pomme de terre croustine et flageolet	Yaourt bio 7	Fruits frais tranche de brioche et verre de lait de riz
Mardi	28	Salade de carotte 3, 10	Spaghetti bolognaise végétarienne 1,3,7,6	Compote de fruit bio	Fruits frais tartines de pain et carré de chocolat
Mercredi	29	Salade de chou blanc 3,10	Couscous aux boulettes végétés 1	Yaourt bio 7	Petits légumes tranches de pain et pâté végétal
Judi	30	Pizza (jambon de porc ou champignons) 1,7	Omelette, riz et chou fleur gratiné au fromage 7	Compote de fruit bio	Fruits frais goûter préparé par les enfants

**Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.**

**Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits à coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfites / 13 lupin / 14 mollusques**