



		Entrée	Plat	Dessert	Goûters
Jeudi	1	Salade de concombre vinaigrette	Spaghetti bolognaise	Yaourt Bio	fruits frais tartine de pain beurrées et purée de fruits
Vendredi	2	Macédoine de légumes	Filet de poisson, brocolis et orge perlé	Compote Bio	fruits frais et fromage blanc
Lundi	5	Salade de chou fleur cuit	Lasagne tomate et épinard	Yaourt Bio	fruits frais crakers beurrés et fruits secs
Mardi	6	Jambon blanc et cornichon	Poulet au citron confit, oignon et persil, courgettes et semoule	Compote bio	fruits frais dés de fromage, bretzels et olives vertes
Mercredi	7	Salade de betteraves	Fischnaka (végé) et salade verte	Yaourt Bio	fruits frais tartine de pain beurrées et pâte de fruits
Jeudi	8	Salade verte	Omelettes, carottes et polenta	Compote bio	fruits frais tartines de pain et carré de chocolat
Vendredi	9	Salade de carottes	Filet de poisson pané, épinard à la crème et riz safrané	Cake à la châtaigne	fruits frais dés de fromage, olives vertes et petits crakers

SEMAINE DU GOÛT : VARIATIONS AUTOUR DE LA POMME

Lundi	12	Salade de chou fleur cru et pommes	Aiguillettes végétarienne et cocotte de légumes d'automne (pomme de terre, carottes & navet)	Yaourt Bio	jus de pomme fraîchement pressé et gressins
Mardi	13	Salade de carottes	Poisson pané, fassilis et petit pois à la crème	Compote bio	tarte aux pommes
Mercredi	14	Salade de betteraves	Omelette, riz et ratatouille maison	Yaourt Bio	Crumble aux pommes
Jeudi	15	Salade de maïs	Boulette de tomate et soja, poivrons grillés et pommes de terre au thym	Compote bio	pommes au four et petits beurrés
Vendredi	16	Salade de concombre	Filet de poisson grillé, spaetzle et haricots verts	Génoise roulée à la confiture	compote de pommes et cake
Lundi	19	Salade de chou fleur cuit	Pâtes 4 fromages	Yaourt Bio	fruits frais céréales et verre de lait de riz
Mardi	20	Salade de betteraves	Boulette de tomate-soja boulgour, courgettes et oignons grillés	Compote bio	tartines de pain beurrées et fruits secs trempés

Mercredi	21	Salade verte aux olives	Hachis parmentier au bœuf maison	Yaourt Bio	fruits frais tartines de pain et sojami
Jeudi	22	Salade de chou rouge	Aiguillette végé, courge grillée et pâtes papillon	Compote bio	fruits frais tranche de brioche
Vendredi	23	Salade de carottes et pommes	Filet de poisson sauce au curry et riz créole à l'ananas	Gâteau à la noix de coco	fruits frais crème à la vanille maison
Lundi	26	Salade de tomates	Gratin de légumes	Yaourt Bio	fruits frais et petits gâteaux
Mardi	27	Salade de concombre vinaigrette	Boulette tomate-soja, knoepfle et haricots verts	Compote bio	jus de légumes pain et pâté végétal
Mercredi	28	Salade de betteraves	Cordon bleu végé, pommes de terre et petits pois	Yaourt Bio	fruits frais tratine de pain et pâte à tartiner
Jeudi	29	Salade de concombre	Gratin de coquillettes aux lardons et champignons	Compote bio	fruits frais tranche de brioche et verre de lait de riz
Vendredi	30	Salade de carottes aux raisins	Poisson grillé, chou fleur et orge perlé	Panna cotta au caramel	fruits frais céréales et lait de riz