



		Entrée	Plat	Dessert	Goûters Bio élaborés par le multi accueil
Vendredi	1	Salade de cèleri 3,9,10	Poisson en croûte de croustille, petit pois et pomme de terre en lamelle grillée	Gâteau aux quetsches 1,3,7	Brioche et verre de lait de riz
Lundi	4	Salade de carottes râpées 3,10	Boulette de pois chiche et boulgour à la tomate 1	Compote de fruit bio	Sorbet à la fraise et petits gâteaux
Mardi	5	Salade de betterave 3,10	Emincé végé au curry , riz et petit pois 7	Yaourt bio 7	Tartine de pain beurrées et préparation aux fruits
Mercredi	6	Salade de chou fleur cru râpé 3,10	Bœuf Stroganoff, polenta et chou rouge 1,	Compote de fruit bio	Fruits frais et fromage blanc de brebis
Jeudi	7	Salade de fenouil 3,10	Tortilla aux œufs et pomme de terre accompagnée de brocoli 3, 7	Cake marbré au chocolat 1,3,7	Petits légumes pain et tranches végétales
Vendredi	8	Salade de courgette râpée 3, 10	Do de lieu noir, coquillettes et courge grillée 1,3	Yaourt bio 7	Céréales et lait de riz
Lundi	11	Macédoine 3,11	Gratin de macaroni aux champignons et petite courgette 1, 3, 7, 10	Yaourt bio 7	Fruits frais et yaourt Sojade
Mardi	12	Salade de chou rave	Croq végé, riz et patate douce 1, 3, 7,	Compote de fruit bio	Tranche de pain et carré de chocolat
Mercredi	13	Salade de carotte aux échalotes	Aiguillette végétarienne, Farfalle et épinard 1, 10	Yaourt bio 7	Tranches de pain beurrés et préparation aux fruits
Jeudi	14	Salade de cèleri	Bœuf bourguignon, semoule de couscous, duo de carotte et champignons 1, 3, 7, 10	Compote de fruit bio	Petits légumes, carrés de fromage et olives
Vendredi	15	Salade de chou rouge	Crumble de cabillaud, pomme de terre vapeur et poireaux au beurre 1, 7,	Gâteau au chocolat 1, 3,7	Abricots secs et crackers au chocolat
Lundi	18	Salade de carotte 3,10	Chili sin carne	Compote de fruit bio	Verre de jus de pommes et petits pains au lait
Mardi	19	Feuilleté au fromage 1, 3, 7	Cocotte de bœuf, pomme de terre et courge grillée	Yaourt bio 7	Céréales et lait de riz
Mercredi	20	Salade d'endive	Sauté végétarien, coquillettes et épinard 1, 7	Compote de fruit bio	Tartines de pain et purée de dattes
Jeudi	21	Houmous de betterave et son pain	Omelette au fromage, semoule et panais grillé 1	Cake à la châtaigne 1, 3, 7	Petits légumes tartine de pain et pâté végétal
Vendredi	22	Salade de carotte, chou blanc et soja 3,6,11	Ramen (comme Ponyo sur la falaise de Miyazaki) 3	Yaourt bio 7	Fruits frais et yaourt sojade
Lundi	25	Salade de cèleri 3,9,10	Steak végétarien, Farfalle et brocoli 1,	Compote de fruit bio	Crème au chocolat ou vanille et petits beurre
Mardi	26	Macédoine de légumes 3, 7, 11	Emincé végétarien, riz et carotte persillée	Yaourt bio 7	Tartine de pain beurrée et préparation aux fruits
Mercredi	27	Salade de chou blanc 3,7	Lasagne bolognaise 1, 3, 7, 9	Compote de fruit bio	Fruits frais et goûter fait par les enfants
Jeudi	28	Salade de fenouil 3,10	Omelette au fromage, purée de courge et de pomme de terre	Moelleux aux pruneaux 1, 3, 7	Petits légumes tartine de pain et sojani
Vendredi	29	Coleslaw 3, 7, 9, 10	Dos de lieu noir , polenta et chou rouge au châtaigne 7	Yaourt bio 7	Chips de légumineuses saucisses végétales et olives

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits a coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfites / 13 lupin / 14 mollusques