



		Entrée	Plat	Dessert
Mardi	1	Salade de chou blanc 3, 10	Aiguillette de poulet a la moutarde et herbe de provence, penne au pesto et brocoli 1, 10	Beignet de carnaval "Schankala"
Mercredi	2	Salade de radis blanc au fromage blanc et ciboulette 3, 7,10	Boulette soja et tomate, semoule et navet au miel 1, 6, 3, 7	Yaourt nature Bio 7
Jeudi	3	Salade de carotte bio 3, 10	Steack végété, pomme de terre vapeur et haricot vert 1, 3, 7	Compote de fruit bio
Vendredi	4	Salade verte aux pois chiche 3, 10	Filet de poisson aux tomates, riz et petit pois et carotte	Yaourt bio 7
Lundi	7	Soupe de légumes	Ravioli au fromage 1,3,7	Compote de fruits bio
Mardi	8	Salade de betteraves bio au yaourt 3,7,10	Croq végété, riz et carotte au beurre 1, 3, 7	Yaourt bio 7
Mercredi	9	Salade verte au maïs 3, 10	Hamburger végété et potates 1, 3,	Compote de fruit bio
Jeudi	10	Salade de chou rouge au bleu 3,7,10	Omelette, pommes de terre, poireaux au beurre 1, 3, 7	Yaourt bio 7
Vendredi	11	Salade de carottes bio et radis noir 3, 10	Poisson menuière, polenta et épinard à la crème 1, 3, 7	Cake au citron 1,3,7
Lundi	14	Soupe de légumes	Aiguillettes végété, lentilles et carotte bio 1, 3, 7	Yaourt bio 7
Mardi	15	Salade au soja 3,6,10	Steack végété, rösti et fenouil 1, 3	Compote de fruit bio
Mercredi	16	Salade d'endives aux pommes et emmental 3,7,10	Blanc de poulet grillé à la tomate, riz bio et brocoli, petit pois et haricot vert	Yaourt bio 7
Jeudi	17	Salade de betteraves bio 3,10	Omelette et chou fleur gratiné au fromage 1, 7	Gateau aux poires 1, 3, 7
Vendredi	18	Salade coleslaw 3, 7, 9,10	Poisson pané, purée pdt et carotte et navet 1, 3, 7	Compote de fruit bio
Lundi	21	Soupe de légumes	Chili sin carne et riz bio	Yaourt bio 7
Mardi	22	Salade de chou blanc au maïs et raisins 3, 10	Mijoté de poisson à la moutarde, spaetzle et haricot vert 1, 3, 7, 10	Compote de fruits bio
Mercredi	23	Salade verte et Chioggia 3, 10	Pizza (tomate, fromage, champignon) 1,7	Yaourt bio 7
Jeudi	24	Salade de betterave et pommes bio 3, 10	Omelette aux herbes de provence, pomme de terre, grillée et épinard à la crème 1, 3, 7	Gâteau au chocolat
Vendredi	25	Salade d'endives aux mandarines 3, 10,	Nuggets de poisson, farfalle et brocoli 1, 3, 7	Yaourt bio 7
Lundi	28	Soupe de légumes	Boulette thai et riz bio à l'ananas 7	Yaourt bio 7
Mardi	29	Salade de chou rave 3,10	Couscous végété 1	Compote de fruits bio
Mercredi	30	Salade de betterave râpée bio 3,10	Aiguillette végété, griefluta et petit pois 1, 3, 7	Yaourt bio 7
Jeudi	31	Salade de cèleri d'Alsace 3,9,10	Spaghetti carbonnara végété 1, 3, 7	Compote de fruit bio

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits a coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfités / 13 lupin / 14 mollusques