



## Coccinelle - Mai - 2022

		Entrée	Plat traditionnel	Dessert
Lundi	2	Salade de concombre	Raviolis au fromage et à la tomate	Compote de fruits bio
Mardi	3	Salade de chou blanc et maïs	Poisson à la crème et aux champignons, spaetzle et carottes	Yaourt bio 7
Mercredi	4	Macédoine de légumes	Boulette végé, céleri grillé et roestis	Compote de fruit bio
Jeudi	5	Radis au beurre	Omelette, patate douce grillées et poireaux au beurre	Cake aux fruits rouges
Vendredi	6	Salade de concombre	Filet de poisson à la tomate, coquillettes et haricot vert	Yaourt bio 7
Lundi	9	Salade de carotte	Aiguillette végé et poêlée de carottes et courgettes au four	Yaourt bio 7
Mardi	10	Salade de tomate à la libanaise	Comme un petit sandwich de falafel	Flan à la fleur d'oranger
Mercredi	11	Salade de betterave	Boulette tomate soja, pomme de terre sarladaises et chou fleur	Yaourt bio 7
Jeudi	12	Salade de chou fleur râpé	Aiguillettes de poulet, penne sauce à la crème au champignon et carotte	Gâteau à la rhubarbe
Vendredi	13	Tzatziki maison à l'aneth avec du pain	Poisson pané, petit pois et roestis	Compote de fruit bio
Lundi	16	Salade coleslaw	Spaghetti bolognaise végé	Yaourt bio 7
Mardi	17	Salade de radis blanc	Tortilla aux pommes de terre et courgette grillée	Compote de fruits bio
Mercredi	18	Salade de printemps	Blanc de poulet à la moutarde et aux herbes de provence, riz et carottes	Yaourt bio 7
Jeudi	19	Salade verte aux champignons frais	Tagliatelles aux brocolis à la crème	Compote de fruits bio
Vendredi	20	Salade de chou fleur râpé	Filet de poisson à l'aneth, blé complet et julienne de carotte et navet	Gâteau au chocolat
Lundi	23	Salade de chou blanc aux raisins	Gratin de coquillettes au fromage	Yaourt bio 7
Mardi	24	Salade de concombre	Blanc de poulet épicé, riz et courgette grillée	Compote de fruits bio
Mercredi	25	Salade de fenouil	Steack végé, gratin dauphinois et brocoli	Yaourt bio 7
Férié	26	Salade verte et olives noires	Boulettes végé semoule et légumes de couscous	Gâteau aux fruits rouges

Vendredi	27	Salade de chou fleur	Fishschnaka	Compote de fruits bio
Lundi	30	Coleslaw	Boulette végétarienne, riz et petit pois	Compote de fruit bio
Mardi	31	Salade de betteraves	Spaghetti carbonara végété	Yaourt bio 7

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits a coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfités / 13 lupin / 14 mollusques