



	Entrée	Plat	Dessert	Goûters bio élaborés par le multi accueil
Mardi	1 Salade de chou rave 3,10	Filet de dinde pané, riz bio et brocoli 1,3	Compote de fruits bio	Fruits frais tartine de pain et sojami
Mercredi	2 Salade de betterave râpée bio 3,10	Lentilles aux carottes bio et aiguillette végétarienne 3,7	Crêpe de la chandeleur 1,3,7	Petits légumes dés de fromage, olives vertes et chips de légumineuses
Jeudi	3 Salade de cèleri d'Alsace 3,9,10	Boulette soja et tomate, chou rouge aux pommes et pomme de terre d'Alsace 6	Compote de fruit bio	Fruits frais tranche de pain et carré de chocolat
Vendredi	4 Coleslaw 3, 9, 10	Filet de poisson au lait de coco, coucous et navet 1	Yaourt bio 7	Fruits frais verre de lait végétal et gaufrettes
Lundi	7 Soupe de légumes	Gratin de macaroni bio aux champignons 1,3,7	Compote de fruit bio	Fruits frais crakers et karouba
Mardi	8 Mini quiche lorraine 1,3,7	Croq végé, pomme de terre et patate douce 1,3,7	Yaourt bio 7	Petits légumes tartine de pain et sojami
Mercredi	9 Salade d'endive 3,10	Filet de poulet à la sauce tomate et aux échalotes et polenta gratinée 7	Compote de fruit bio	Fruits frais gâteau à la châtaigne fait par les enfants
Jeudi	10 Salade de betteraves bio 3,10	Aiguillette végétarienne, riz bio et carotte bio 7	Cake aux citron 1,3,7	Fruits frais tartine de pain et fromage frais à tartiner
Vendredi	11 Salade de cèleri d'Alsace 3,9,10	Fishnaka et salade verte 1,3,7	Yaourt bio 7	Fruits frais céréales et lait végétal
Lundi	14 Soupe de légumes	Poêlée de pois chiche à la tomate et riz bio	Compote de fruit bio	Fruits frais fromage blanc de brebis
Mardi	15 Salade verte bio et maïs 3,10	Emincé de poulet au curry, blé complet et carotte bio 1,7	Yaourt bio 7	Fruits frais tartine de pain beurrée et préparation aux fruits
Mercredi	16 Salade de chou blanc 3,10	Lasagne végétarienne 1,3,7	Compote de fruit bio	Petits légumes tartine de pain et fromage frais à tartiner
Jeudi	17 Salade de carotte râpées bio 3, 10	Falafel, coquillettes et poelée de légume vert 1,3,6	Cake à l'ananas 1, 3, 7	Fruits frais tranche de pain d'épices
Vendredi	18 Coleslaw 3, 7, 9, 10	Poisson pané, purée de pomme de terre d'Alsace et purée de cèleri 1,3	Yaourt bio 7	Fruits frais crêpes faites par les enfants
Lundi	21 Soupe de légumes	Steak végé, riz bio et carotte bio 6	Compote de fruit bio	Fruits frais petits beurres et verre de lait végétal
Mardi	22 Chou fleur râpé 3,10	Emincé de poulet à la crème, mini roestis et poireaux 7	Yaourt bio 7	Fruits frais tartine de pain et carré de chocolat
Mercredi	23 Salade de cèleri d'Alsace 3,9,10	Boulette de soja à la tomate, semoule et carotte bio 1,6	Compote de fruit bio	Petits légumes tartine de pain beurrée et tranches végétales
Jeudi	24 Salade de betteraves bio 3,10	Omelette au fromage, pomme de terre grillée d'Alsace et petit pois 3,7	Cake aux pépites de chocolat 1,3,7	Fruits frais crème végétale vanille ou chocolat
Vendredi	25 Œuf bio mayonnaise 3,10	Penne bio au thon 1,3	Yaourt bio 7	Fruits frais céréales et lait végétal
Lundi	28 Soupe de légumes	Spätzle à la choucroute 1,3,7	Compote de fruit bio	Petits légumes saucisses végétales, bretzels et olives vertes

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits à coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfites / 13 lupin / 14 mollusques

